

Informationsdatenblatt



CLIF BAR Energie-Riegel Erdnussbutter

2. Zutaten

Brauner Reissirup, **Hafer**flocken (16%), Rohrzuckersirup, **Soja**protein-Isolat, **Erdnuss**butter (6%), **Erdnuss**mehl, Reismehl, **Erdnüsse** (4,5%), **Soja**mehl, geröstete **Soja**bohnen, **Hafer**fasern, Aromen, Meersalz, **Gersten**malzextrakt

Vitamine & Mineralstoffe: Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), DL-Alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Beta-Carotin (Vitamin A), Nicotinamid (Vitamin B3), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Ergocalciferol (Vitamin D2), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Kann auch Spuren von Roggen, Triticale, Weizen und andere Schalenfrüchte enthalten

3. Allergene

Zutat	enthalten	Spuren
Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	X	X
Krebstiere/Krebstiererzeugnisse	-	-
Eier/Eiererzeugnisse	-	-
Fisch/Fischerzeugnisse	-	-
Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse	X	-
Sojabohnen/Sojabohnenerzeugnisse	X	-
Milch/Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)	-	X
Schalenfrüchte	-	-
Sellerie/Sellerieerzeugnisse	-	-
Senf/Senferzeugnisse	-	-
Sesamsamen/Sesamerzeugnisse	-	-
Lupine/Lupinerzeugnisse	-	-
Weichtiere/Weichtiererzeugnisse	-	-
Schwefeldioxid/Sulfit in Konzentration von mind. 10mg/kg oder 10mg/l, als SO ₂ angegeben (bezogen auf das verzehrfertige Endprodukt)	-	-



Informationsdatenblatt



CLIF BAR Energie-Riegel Erdnussbutter



4. Nährwertdeklaration

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g	pro Portion (1 Portion = 68g)
Energie (kJ/kcal)	1707 kJ/405 kcal	1155 kJ/274 kcal
Fett	9,4g	6,4g
Davon gesättigte Fettsäuren	1,5g	1,1g
Kohlenhydrate	61g	41g
Davon Zucker	29g	19g
Ballaststoffe	6,3g	4,3g
Eiweiß	16g	11g
Salz	0,81g	0,56g

Vitamine & Mineralstoffe	pro 100g	NRV* pro 100g	pro Riegel	NRV* pro Riegel
Vitamin A	441µg	55%	300µg	38%
Vitamin D	1,47µg	29%	1µg	20%
Vitamin E	8,82mg	74%	6mg	50%
Vitamin C	44mg	55%	30mg	38%
Thiamin	0,24mg	22%	0,16mg	15%
Riboflavin	0,38mg	27%	0,26mg	19%
Niacin	4,4mg	28%	3mg	19%
Vitamin B6	0,59mg	42%	0,4mg	29%
Vitamin B12	1,47µg	59%	1µg	40%
Calcium	280mg	35%	191mg	24%
Magnesium	160mg	43%	109mg	29%

*NRV= Nutrient Reference Values / Nährwertbezugswerte

