

GPS-Uhren!

Welcher Alleskönner ist der Richtige für Dich?

Viele der modernen GPS Uhren erfüllen nahezu alles was ein Sportler Herz höher schlagen lässt. Höhenprofilanzeige, Herzfrequenzmessung am Handgelenk, [GPS-Tracking](#), Smartfeatures, Schlafanalyse, Erholungszeit-Ratgeber, [Solartechnik](#), POI-Navigation, Kompass... die Liste an Funktionen scheint endlos. Tatsächlich handelt es sich um wahre Mini-Computer am Handgelenk, die vielseitig eingesetzt werden können. Doch passt deswegen jede Uhr zu jedem Sportler? Nein! Bei genauerem Hinsehen ergeben sich kleine aber feine Unterschiede zwischen einzelnen Modellen und Herstellern, die je nach Sportart und persönlichen Bedürfnissen eine große Rolle spielen können. Wir zeigen Dir den Weg aus dem Funktions-Dschungel:



Levels // Einsteiger - Fortgeschrittener - Profi

Die erste sinnvolle Einteilung in Sachen Sportuhr ist die Unterscheidung zwischen Einsteiger-Uhren, Modelle für Fortgeschrittene und solche für Profis. Eine zu große Funktionsvielfalt geht immer auf Kosten der Benutzerfreundlichkeit und wird den Newbie wohl eher verwirren als helfen. Als Einsteiger-Uhren bezeichnen wir Uhren bis zu 150 Euro, die meist über die wichtigsten Funktionen wie Distanz- und Paceanzeige, Kalorienverbrauch und [Herzfrequenzmessung](#) ([am Handgelenk](#) oder über einen separat zu kaufenden Brustgurt) verfügen. Für den Gelegenheitsportler, Anfänger oder Puristen reicht dies völlig aus. Bei funktionelles.de findest du zwei Modelle, die perfekt in diese Kategorie passen; den Fitnessracker [Garmin Vivosmart 4](#) und die [Garmin Forerunner 25](#).

Nach oben hin, sowohl in punkto Funktionen als auch beim Preis, sind wie bereits erwähnt nahezu keine Grenzen gesetzt. Einfach gesagt, je teurer die Uhr, desto mehr kann sie! Die Übergänge sind fließend. Ein Modell für Fortgeschrittene bietet meist bereits vorinstallierte, auf bestimmte Sportarten abgestimmte Programme (z.B. Skitourenmodus, Bike, Running..) und individualisierbare Benutzeroberflächen. Du kannst also bestimmen, welche Daten Dir angezeigt werden

und welche nicht. Du kannst nach bestimmten Zielen trainieren oder dich mit virtuellen Trainingspartnern messen. Die Bandbreite an Funktionen ist groß.

Von einem High-End oder Profi-Gerät spricht man ab 300 Euro aufwärts. Da kann man dann aber schon wirklich Vieles erwarten: hohe Datengenauigkeit, neueste Technologien und Updates sowie (noch) bessere Individualisierungsmöglichkeiten. Hinzu kommen dann noch hochwertige, exquisite Materialien und exklusive Verarbeitung wie Titangehäuse, Saphirglas oder Armbänder aus Edelstahl oder [Leder](#).

Welche GPS-Uhr passt zu Mir? // 5 Fragen

Weißt du in etwa in welchem preislichen Rahmen Du Deine neue Uhr suchst, kann es hilfreich sein sich folgende fünf Fragen zu stellen um die richtige Uhr zu finden:

- **Für welche Sportart(en) brauche ich die Uhr hauptsächlich?**
- **Wie lange bin ich in der Regel unterwegs? Stichwort Akkulaufzeit!**
- **Auf welche Art der Höhenmessung lege ich Wert? GPS und/oder Barometer?**
- **Smart-Watch gefällig?**
- **Möchte ich die Uhr auch im Alltag tragen? Stimmt das „Look & Feel“?**



Einsatzbereich // Worauf es ankommt

Bist du mit den fünf Fragen deiner perfekten Sport-Uhr näher gekommen, zeigen wir Dir, welche Funktionen unserer Meinung nach für die jeweiligen Sportarten bzw. dem Einsatzbereich interessant sein können.

Bergsteigen Wandern	<ul style="list-style-type: none"> • Navigation mit Karte und Kompass • Robustes Gehäuse und kratzfestes Glas • Wettertrendanzeige, Unwetterwarnung, Sonnenauf- und untergangszeiten • Exakte Höhenmessung • Lange Akkulaufzeit
Trailrunning	<ul style="list-style-type: none"> • Exakte Höhenmeteraufzeichnung • Routenaufzeichnung- bzw. planung • Gut ablesbarer Display • Lange Akkulaufzeit

	<ul style="list-style-type: none"> • Robustes Gehäuse und Glas
Laufen	<ul style="list-style-type: none"> • Exakte Herzfrequenzmessung • Unterschiedliche Trainingsmodi, Intervalltraining, Rundenzeiten • Pace-Anzeige, Laufzeitprognose • Erholungsratgeber
Skitouren	<ul style="list-style-type: none"> • Exakte Höhenmessung • Karten-Navigation • Lange Akkulaufzeit • Robustes Gehäuse und Glas • Skitourenmodus
Mountainbiken Rennradfahren	<ul style="list-style-type: none"> • Lange Akkulaufzeit • Verschiedene Sportmodi (Bike & Hike) • Routing/Navigation, POI • Geschwindigkeitsmessung • Appkompatibilität • Gesamtkilometeranzeige • Höhenmeteraufzeichnung
Schwimmen Triathlon	<ul style="list-style-type: none"> • Herzfrequenzmessung im Wasser • Verschiedene Sportmodi • Trainingsbelastung- u. erholung • Wettkampfprognose • VO2max Angabe
Jagd Angeln	<ul style="list-style-type: none"> • Mondphasen, Sonnenauf- und untergangszeiten • Nachtsichtgerätauglichkeit • Wettertrend, Sturmwarnung, Temperaturanzeige • Kompass
Lifestyle Fitness	<ul style="list-style-type: none"> • Schrittzähler • Kalorienverbrauch • Smartfunktionen, Musik, Telefonie, Musik, Appkompatibilität • Verschiedene Sportmodi • Wechselarmbänder

Lexikon // Fachsimpelei

Vielleicht stößt du ja beim Schmökern durch den Funktionen-Dschungel auf den einen oder anderen Begriff und fragst dich... What the ****?! Wir übersetzen Dir das GPS-Uhren-Kauderwelsch:

Höhenmesser	<i>(GPS vs. Barometer) Eine barometrische Höhenmessung erfolgt mittels des am Mess-Ort vorherrschenden Luftdrucks. Die GPS-gestützte Höhenmessung ermittelt die Position des Geräts anhand von Signalen verschiedener Satelliten in den Umlaufbahnen der Erde. Die barometrische Höhenmessung gilt genauer und weniger fehleranfällig. Mittlerweile gibt es auch Modelle die eine Höhenmessung via GPS und Barometer bieten und so absolut auf Nummer sicher gehen.</i>
Solartechnik	<i>Integrierte Solar-Ladelinse verlängert die Akkulaufzeit ohne Steckdose</i>
Sapphire	<i>Teurere Uhrenvarianten mit kratzfestem Saphirglas</i>
Bundle	<i>Komplettsets inklusive Herzfrequenz-Brustgurt</i>
GLONASS	<i>Russisches Pendant zum US-amerikanischen GPS</i>
Galileo	<i>Neben GPS und GLONASS ein weiteres Satelliten-Navigationssystem für bessere Ortung in schwierigen Umgebungen</i>
Lünette	<i>Display-Umrahmung, in die bei neueren GPS-Uhren die GPS/GLONASS-Antenne integriert ist</i>

Wir hoffen, dass wir Dir weiterhelfen konnten, viele deiner Fragen rund um das Thema GPS-Uhr nun geklärt sind und du fündig geworden bist. Du hast noch eine Frage an uns? Her damit! Du erreichst uns unter 08026/922 1810 oder per Mail an verkauf@funktionelles.de . Oder komm doch einfach zu uns in den Shop!