

## **Unsere Erfahrung**

## **Chimpanzee Hydration Drink**

Der Chimpanzee Mineraldrink ist seit einigen Wochen ein stetiger Begleiter auf all meinen Touren. Er versorgt mich in den Bergen oder bei längeren Läufen mit den nötigen Mineralstoffen. Der Isodrink schmeckt sehr gut, ist nicht zu süß und enthält sehr viel weniger Kalorien als viele andere herkömmliche Isodrinks.

Mit einem überdurchschnittlichen Anteil an Salz kannst Du hiermit Deine Ausdauerleistung konstant halten, dies ist vor allem auf Wettkämpfen entscheidend. Neben Natrium sind Kalium, Calcium, Magnesium und Chlorid im Drink sorgen für optimalen Ausgleich der verlorenen Mineralien. Somit beugst Du Muskelkrämpfen vor und hast gleichzeitig auch einen Energienachschub. Mit Vitamin C und Vitamin B5 angereichert unterstützt Du nach körperlicher Belastung Dein Immunsystem perfekt und dies verringert zudem die Ermüdung, insbesondere wenn man länger unterwegs ist.



**Wann sollte ich trinken?** Ich empfehle die Versorgung vor und während der Belastung, gerade bei längeren Ausdauereinheiten gibt es einen Energieschub mit schnell verfügbaren Kohlenhydraten.

**Abwechslung garantiert:** Dieses Sportgetränk ist in verschiedenen Geschmackssorten erhältlich, so kannst Du mal wechseln und Deinen Lieblingsgeschmack wählen.

Einfach lecker: Das gut lösliche Pulver schmeckt natürlich und daher sehr angenehm. Die Chimpanzee Hydration Drinks sind für mich das optimale Erfrischungsgetränk zur Rehydrierung bei meinen Ausdauereinheiten. Topempfehlenswert!

Fotos: Smartino

