

Paella mit Krabben und Huhn - laktosefrei

Paella with Shrimps and Chicken - lactose free

Artikelnummer / Item number:

51126 L

Füllgewicht / Net weight:

125 g

Zutaten:

Reis 59 %, Erbsen, Röstzwiebeln 5 % (Zwiebeln 76 %, Palmfett, Weizenmehl), Palmfett, Tomatenflocken, Krabben 3 %, Maltodextrin, Hühnerfleisch 3 %, Paprika, Salz, Zucker, Aroma (enthält Sellerie), Hefeextrakt, Gewürzextrakte, Zitronenpulver, Zwiebel, Farbstoff Carotin.

Ingredients:

rice 59 %, peas, toasted onions 5 % (onions 76 %, palm fat, wheat flour), palm fat, tomato flakes, shrimps 3 %, maltodextrin, chicken 3 %, red pepper, salt, sugar, flavouring (contains celery), yeast extract, spice extracts, lemon powder, onions, colour: carotin.

Allergene:

Gluten, Fisch, Krebstiere, Sellerie.

Allergens:

gluten, fish, crustaceans, celery.

Zubereitung:

Beutelinhalt mit 200 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren.
Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Instructions:

Mix contents with 200 ml boiling water, stir well. Close pouch.
Let stand for approx. 5-10 minutes.

**Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt /
Average nutrition value per 100 g dry product:**

Energie / energy	1678 kJ 397 kcal
Fett / fat davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	8,8 g 5,0 g
Kohlenhydrate / carbohydrate davon Zucker / of which sugars	63 g 7,5 g
Eiweiß / protein	13 g
Salz / salt	3,3 g